

Il consorzio PRESTO

Il consorzio PRESTO è costituito da cinque città nonché da esperti europei nella mobilità ciclistica e nel trasporto urbano. Le cinque città sono: **Brema** (Germania), **Grenoble** (Francia), **Tczew** (Polonia), **Venezia** (Italia) e **Zagabria** (Croazia).

Le reti e gli esperti europei sono: European Cyclists' Federation (ECF), European Two-wheel Retailers' Association (ETRA), Ligtermoet & Partners, la rete di città europee Polis, Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Sezione di Brema (ADFC-HB) e Pomeranian Association for Common Europe (PSWE). Il progetto PRESTO è coordinato da Rupprecht Consult GmbH.



Contatti

Per ulteriori informazioni: www.presto-cycling.eu
(Iscriviti alla nostra mailing list per ricevere la newsletter di PRESTO!)

o contatta i coordinatori del progetto:

Rafael Urbanczyk: r.urbanczyk@rupprecht-consult.eu
+49 (0)221 60 60 55 16

Michael Laubenheimer: m.laubenheimer@rupprecht-consult.eu
+49 (0)221 60 60 55 23

oppure
il responsabile del progetto per la città di Venezia:
Stefania Camuffo: relazioni.internazionali@comune.venezia.it
+39 041 27 47 823

PRESTO Promoting cycling for everyone as a daily transport mode

è sostenuto dal Programma Europeo Intelligent Energy - Europe

Intelligent Energy  **Europe**

www.presto-cycling.eu

Gli autori sono gli unici responsabili del contenuto della presente pubblicazione. Essa non rispecchia necessariamente l'opinione delle Comunità Europee. La Commissione Europea non è responsabile dell'uso che può essere fatto delle informazioni in essa contenute.



Materiale formativo

**La bicicletta:
un mezzo di trasporto
quotidiano per tutti**



Intelligent Energy  **Europe**

www.presto-cycling.eu

PRESTO è un progetto per la promozione della mobilità ciclistica in Europa

Cinque città e un gruppo di esperti lavorano uniti per sviluppare strategie volte a sfruttare il potenziale della mobilità ciclistica urbana. Le città si differenziano in termini di dimensione, ubicazione, cultura e tradizione ciclistica. Tutte realizzeranno azioni in tre ambiti: pianificazione delle infrastrutture per la mobilità ciclistica, promozione della cultura della bicicletta e promozione delle pedelec. Nel corso del progetto, le città potranno usufruire di eventi di formazione e supporto da parte degli esperti. Gli incontri formativi saranno ulteriormente approfonditi con una serie di corsi virtuali on-line sulle politiche legate alla mobilità ciclistica, che in seguito saranno aperti a tutti i partecipanti interessati.

Le pedelec sono biciclette elettriche a pedalata assistita, con le quali per muoversi occorre pedalare. Le pedelec sono diverse dalle e-bike, le quali sono dotate di un motore che funziona indipendentemente dal fatto che si pedali o meno.



Linee guida e schede tecniche

PRESTO ha realizzato schede tecniche e linee guida seguendo i tre pilastri tematici del progetto: promozione, pianificazione delle infrastrutture e promozione delle pedelec. Questi documenti sono stati redatti per aiutare i decisori delle politiche urbane e i progettisti nella creazione di ambienti urbani a misura di bicicletta, alla luce del ruolo di "esordiente", "scalatrice" o "primatista" occupato dalla loro città nell'ambito della mobilità ciclistica.

Le quattro linee guida offrono un quadro chiaro e sistematico volto ad aiutare i decisori politici a sviluppare una strategia nell'ambito delle politiche legate alla mobilità ciclistica. Le linee guida sono corredate da 25 schede tecniche che forniscono informazioni più dettagliate sulle modalità di attuazione di politiche in materia di mobilità ciclistica e sono concepite come strumento di lavoro destinato a chi si occupa dell'attuazione delle politiche stesse.

Le linee guida e le schede tecniche sono disponibili in diverse lingue e possono essere scaricate gratuitamente dal sito di PRESTO.

Che cosa contengono le linee guida e le schede tecniche?

La prima linea guida presenta un quadro generale che delinea i principi fondamentali di una politica ciclistica integrata. Le altre tre linee guida analizzano più approfonditamente altrettante aree: infrastrutture per la mobilità ciclistica, promozione della bicicletta e pedelec.

Le schede tecniche trattano i seguenti argomenti:

Infrastrutture per la mobilità ciclistica, 15 schede tecniche che affrontano 4 argomenti:

- **Collegamenti della rete:** piste ciclabili su corsia riservata, piste ciclabili in sede propria, strade ciclabili, interventi di moderazione del traffico e mobilità ciclistica, contromano ciclabile, biciclette e autobus, ciclisti e pedoni.
- **Incroci e attraversamenti:** incroci con semaforo, incroci con rotatoria, incroci con diritto di precedenza, incroci con separazione dei livelli.
- **Parcheggi:** parcheggi e depositi per biciclette, parcheggi per biciclette in aree residenziali e nel centro cittadino.
- **Trasporto pubblico:** parcheggi per biciclette nelle stazioni di interscambio.

Promozione dell'uso della bicicletta nelle aree urbane, 9 schede tecniche incentrate su 3 temi principali:

- **Sensibilizzazione:** campagne promozionali ad ampio raggio, campagne per la sicurezza della mobilità ciclistica, campagne di mobilità ciclistica mirate alle scuole e "contabici".
- **Informazioni:** mappe ciclistiche, eventi e festival dedicati alla bicicletta, uffici informazioni sulla mobilità ciclistica.
- **Formazione e programmi:** programmi di formazione dedicati alla mobilità ciclistica ed eventi dedicati al bike test.

Promozione delle pedelec, una scheda tecnica riguardante gli aspetti normativi.

Eventi di formazione in loco

Gli eventi formativi si terranno in tutte le cinque città di PRESTO per l'intera durata del progetto (attivo fino a gennaio 2012). I workshop di formazione in loco affrontano argomenti generali riguardanti le politiche in materia di mobilità ciclistica nonché argomenti più mirati di rilevanza per la città ospitante. I workshop si tengono nella lingua nazionale della città e in inglese. Gli eventi di formazione si rivolgono principalmente a responsabili delle politiche urbane e tecnici e ogni workshop si differenzia in base agli obiettivi locali.

Gli eventi di formazione in loco sono sempre gratuiti e successivamente i partecipanti interessati ad approfondire le proprie conoscenze possono partecipare a un corso e-learning a distanza. Il materiale di formazione è disponibile sul sito di PRESTO al termine del workshop.



Corso e-learning

PRESTO organizzerà un corso e-learning che si terrà in inglese e sarà rivolto a un pubblico europeo. I partecipanti verranno selezionati tra coloro che si occupano di politiche legate alla mobilità ciclistica e potranno frequentare questo corso virtuale composto da sette moduli basati sui tre pilastri tematici di PRESTO: tre moduli sulle infrastrutture, tre sulla promozione e uno sulle pedelec. Il corso si svolgerà nel 2011 e i materiali del corso saranno disponibili on-line.

Sei interessato a partecipare a un evento di formazione?

Se desideri maggiori informazioni sul materiale o sugli eventi di formazione di PRESTO, oppure se vuoi partecipare a uno di questi eventi, visita il sito o contatta il coordinatore!

Hai competenze specifiche nel campo della mobilità ciclistica?

Unisciti al pool di esperti di PRESTO!

PRESTO punta a costituire un polo di conoscenza europeo in materia di mobilità ciclistica. Per maggiori informazioni, visita il sito web o contatta il coordinatore.



www.presto-cycling.eu

